

Vitaminok, háborúk a senioregyetemen

TOPONÁR Folytatódott a senior-program az egyetemen. – A mai természetési technológiák mellett a zöldségek és gyümölcsök vitamintartalma jelentősen csökkent, így azok korlátlan fogyasztásakor sem áll fenn a túladagolás veszélye – mondta Kelemen János a Kaposvári Egyetemen. A pénteki programban elsőként Kelemen János főiskolai tanár beszélt a vitaminokról. A közel egy órában kiderült, hogy a tizenháromféle vitamin kis mennyiségben hatékony, és hiányukból sokféle betegség adódhat.

Szó esett arról is, hogy bizonyos esetekben szükség lehet vitaminpótlásra, mivel az élelmiszerek vitamintartalma a hőkezeléssel is jelentősen csökken. Ugyanakkor nem árt óvatosnak lenni, mivel némelyikben sok lehet az ártalmas adalékanyag – szolt az intelem.

Némelyik vitaminban sok lehet az ártalmas adalékanyag

Ezt követően Szakály Sándor egyetemi tanár beszélt Magyarország második világháborús részvételéről. – A belépés oka az első világháború volt, mivel a trianoni békeszerződés igazságtalanul vette el az ország területének kétharmadát – szögezte le bevezetésében. – Emiatt a háború után a vesztesek, így a németek oldalára sodródtunk. Az 1938-as első és az 1940-es második bécsi döntéssel ugyan visszakaptuk az elvett területeink jelentős hányadát, de

ezzel végleg elköteleztük magunkat a németeknek. És mivel féltünk a visszakapott országrészek elvesztésétől, saját elhatározásból kapcsolódtunk be a németek Szovjetunió elleni hadjáratába – folytatta az előadó. A 2. magyar hadsereg doni katasztrófájáról elmondta, a kétszázezer katona közül több mint százezren épségben hazatértek. **Varga László**